

Zum **Marktfest Schonnebeck 2012** ...

Aktiv- und Gesundheits-Programm der GSG Jugendhalle **Sonntag, 03.06.2012**





Aktiv-Programm:

Große Halle

13:00-13:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	mit Birgit Uebing
13:45-14:15 Uhr	ZUMBA®fitness	mit Diana Soutschek
14:30-16:00 Uhr	NIA Playshop	mit Katja Kaygin
	Thema: NIA und die oberen Extremitäten – Arme, Hände, Finger	
	<u>Anmeldung erforderlich!</u>	Gebühr: € 15,00 Kursnr.: 122401
16:15-17:15 Uhr	Spiel und Spaß mit dem großen Schwungtuch (für Kinder 4-8 Jahre)	mit Petra Tonnemacher
17:30-18:30 Uhr	Tango-Argentino	mit Paloma Chamrai




Gesundheits-Programm:

Kleine Halle

11:00-17:00 Uhr	 Blutdruckmessung	 Fettmessung
	 Handkraftmessung	 Lungenfunktionstest

Information, Beratung ...

Infostand Parkplatz

11:00-17:00 Uhr	 Information über unsere Aktivitäten und Angebote im Sport- und Gesundheitsbereich	
	 Kinderschminken	 Wellness-Gewinnspiel

 Informieren Sie sich über unsere Aktivitäten und Angebote im Sport- und Gesundheitsbereich, über unsere Kursangebote ... wir beraten Sie gerne!