

## Zum **Marktfest Schonnebeck 2013** ...

# Aktiv- und Gesundheits-Programm der GSG Jugendhalle **Sonntag, 16.06.2013**

### Aktiv-Programm:

### Große Halle/Bühne Marktplatz

- 13:00-13:10 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gruppe „Tanzmäuse“ (3-6 Jahre)
- 13:10-13:20 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gruppe „Hip Kids“ (6-9 Jahre)
- 13:30-14:00 Uhr „Mach mit ... beim Kindertanz“ – Jugendhalle (3-6 Jahre)  
 Tänze und Tanzspiele zu kindgerechter Musik.
- 14:15-14:30 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gruppe ZUMBA®fitness
- 14:45-15:15 Uhr „Mach mit ... bei ZUMBA®fitness/toning“ – Jugendhalle  
 Das vom Latino-Lebensgefühl inspirierte Tanz- und Fitnessprogramm  
 mit südamerikanischer und internationaler Musik.
- 15:30-16:00 Uhr „Mach mit ... bei den Starken Kids“ – Jugendhalle (3-6 Jahre)  
 Spielerisch Regeln kennenlernen, Nein-Sagen-Lernen, sich in andere  
 hineinversetzen ... Neben der Schulung motorischer Fähigkeiten  
 Förderung des Selbstbewusstseins und der Eigenwahrnehmung.




### Gesundheits-Programm:

### Kleine Halle

- 12:00-17:00 Uhr  **Blutdruckmessung, Fettmessung und Handkraftmessung**

### Information, Beratung ...

### Infostand Parkplatz

- 12:00-17:00 Uhr  **Information über unsere Aktivitäten und Angebote im  
 Sport- und Gesundheitsbereich**
-  **Kinderschminken**  **Wellness-Gewinnspiel**