

Marktfest 2017

Aktivprogramm der GSG Jugendhalle Sonntag, 11.06.2017

- 13:00-13:15 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gruppe „KreativeDanceKids“ (3-4 J.)
- 13:15-13:30 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gruppe „KreativeDanceKids“ (5-7 J.)
- 14:00-14:15 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gruppe „KreativeDanceKids“ (8-10 J.)
- 14:15-14:30 Uhr **Vorführung** – Bühne Marktplatz: Gemischte Gruppe „KreativeDanceKids“
- 14:45-16:45 Uhr **„Mach Mit“** ☺ – große Halle: **Tanzcafé** für Jedermann/-frau
 -> mit Tanzlehrerin Jenni Auer
 Ob als Paar oder als Einzelperson – hier können Sie einfach mittanzen!
 Im Gesellschaftstanz (Standard und Lateinamerikanische Tänze)
 die Seele lachen lassen und mit Gleichgesinnten
 die Freude am Tanzen teilen.
- 14:00-15:00 Uhr **„Mach Mit“** ☺ – kleine Halle: **Faszien Fitness**
 -> mit Trainerin Sandra Brencher
 Was sind Faszien, wie und warum sollte ich Faszien trainieren?
 Information und Praxis mit und ohne Kleingeräten (z.B. Faszien-Rolle).
 Ab Sommer ... gibt es neue Kurse – jetzt schon informieren und
 ausprobieren!
- 15:00-16:00 Uhr **„Mach Mit“** ☺ – kleine Halle: **Pilates**
 -> mit Trainerin Anja Böttcher
 Lernen Sie das faszinierende Ganzkörpertraining kennen.
 Trainiert wird mit (Stopper-)socken, individuell mit und ohne Kleingerät.
- 16:00-17:00 Uhr **„Mach Mit“** ☺ – kleine Halle: **ZUMBA® fitness**
 -> mit Trainerin Claudia Ellermann
 Tanz Dich fit zu südamerikanischer/intern. Musik!
- 13:00-16:00 Uhr **Information** – große Halle: **Wir sind für Ihre Fragen da!**